

Professor Jellinek udarbejdede i 50'erne - efter gennemgang af mere end 2000 journaler - en beskrivelse af alkoholismes forløb. Jellineks kurve er beskrevet på indersiden.

Jellinek inddelte forløbet i tre stadier. Den enkelte kommer ikke nødvendigvis gennem alle punkterne, eller i nævnte rækkefølge.

Vigtigste kendetegn på alkoholisme er: blackouts, abstinenser og kontroltab. Kontroltab betyder, at man ikke kan kontrollere mængden af alkohol, der indtages.

Ubehandlet alkoholisme ender oftest med for tidlig død som følge af ulykke, organsvigt - eller selvmord.

**Hvad enten du drikker  
eller er pårørende  
eller kollega  
eller arbejdsgiver  
eller ...**



**Alle berøres af drikkeriet**

**Viden fjerner fordomme  
- søg oplysninger**

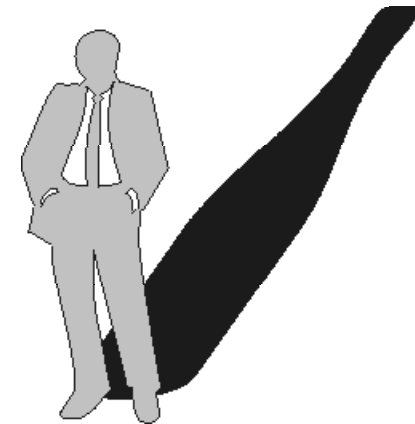
**[www.soberspace.dk](http://www.soberspace.dk)**

Et stort alkoholforbrug kan  
være svært at tale om - men på

**[www.soberspace.dk](http://www.soberspace.dk)**

fortælles ærligt, kontant og  
uforpligtende om alkohol

- hvornår er forbruget blevet for stort?
- hvad er alkoholisme?
- hvordan behandles alkoholisme?
- hvor kan man søge hjælp?
- hvad er en Minnesotakur?



Kun 3% af de personer, der søger  
behandling for alkoholisme, kan sammen-  
lignes med "bumsen på bænken". 97% er  
ganske almindelige mennesker, for hvem  
alkoholen er kommet til at fylde en helt  
urimelig del af deres egen og omgivelser-  
nes tilværelse.

**[www.soberspace.dk](http://www.soberspace.dk)**