

# Frit efter Jellineks kurve

Øget tolerance  
Første blackouts  
Drikker i det skjulte  
Tankerne rettet mod alkohol  
Sluger eller nedsvælger de første drinks  
Bliver ilde berørt, når der tales om alkohol  
Blackouts forekommer hyppigere

Kontroltab  
Undskyldninger og bortforklaringer  
Irettesættelser fra familiens side  
Grandios og rundhåndet adfærd  
Angrebs- og kamplysten  
Vedvarende samvittighedsnag  
På vandvognen  
Ændrer drikkemønstret  
Mister vennerne  
Mister sit arbejde  
Ændringer i familiemedlemmernes virke  
Indlæggelse første gang på hospital  
Vredesudbrud  
Geografisk flugt  
Skaffer sig et forråd af flasker  
Tager en drink hver morgen

Drikketure flere dage i træk  
Ødelæggelse af etiske værdier  
Svækkelse af tankeevnen  
Nedsat tolerance  
Ubestemmelig følelse af frygt  
Rystelser  
Psyko-motoriske hæmninger  
Vag religiøs følelse opstår  
Drikker for at holde symptomerne nede  
Drikkeriet er kommet i en ond cirkel  
Løber tør for undskyldninger  
Løber tør for bortforklaringer  
Ofte selvmordstanker

## 1. stadie - Storforbrug

## 2. stadie - Misbrug

## 3. stadie - Afhængig

## Genopbygning

Nyt håb for hele familien  
Familien får talt ud om problemerne  
Familien lærer om alkoholisme  
Møder familier, der er på familiekursus

## Rehabilitering

Begynder at sætte nye mål  
Får selvrespekten tilbage  
Lærer igen at tænke sundt  
Opdager nye sider hos sig selv  
Møder andre afhængige  
Deltager i terapigruppe  
Begynder igen at spise  
Får klar besked af lægen  
Ophører med at indtage alkohol  
Lærer om alkoholisme  
Alkoholikeren søger hjælp

Ser lyst på fremtiden  
Livsglæde og arbejdsglæde  
Større tilfredshed for hver dag  
Positive holdninger til andre  
Får øje på nye værdier  
Nye interesser dukker op